

СОВРЕМЕННЫЙ ДОМ И ОФИС

СД
&О

16+

новое качество жизни

февраль 2014 ЮГРА

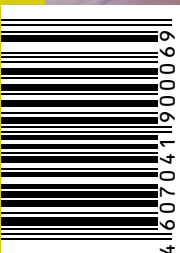
Симоне Микеле

*Мой дом – настоящий
оазис повседневной
жизни*

ДЖЕНТЛЬМЕНСКИЙ НАБОР

ТЕХНИКА И МАТЕРИАЛЫ
ДЛЯ СИЛЬНОГО ПОЛА

ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ
КАК СОЗДАТЬ МУЖСКОЙ ИНТЕРЬЕР





ИНТЕРЕСНО

Ученые Венского университета сделали вывод о том, что ночь, проведенная в общей постели с партнершей, негативно сказывается на работе мозга мужчины. Они привлекли к исследованию восемь супружеских пар в возрасте старше 20 лет. Партнеров просили провести 10 ночей в общей кровати, а следующие 10 спать по отдельности. По их данным, после ночи на супружеском ложе у мужчин наблюдается временное снижение умственных способностей, вызванное недосыпом (независимо от того, занимались они сексом или нет). Такой эффект наблюдается только у мужчин, женщинам удалось спать глубоким сном и выспаться независимо от того, делили ли они кровать с кем-либо или нет. Эффективность ночного отдыха проверялась при помощи анкет и актиграфа (манжет с датчиками, фиксирующими движение, который помещается на запястье – ред.). Каждое утро испытуемые выполняли несложные тесты на сообразительность. Несмотря на уверенность мужчин в том, что им лучше спится в общей постели, они значительно хуже справлялись с тестами после ночи на супружеском ложе. Их гормональный фон также свидетельствовал о нарушенном сне.

Источник: Апанова

КРОВАТЬ. Мужской выбор кровати предполагает максимально большие размеры. Однако в отсутствие прекрасных дам сильный пол устраивает и одноместная скромная постель: есть на чем спать, разбирать-собирать не нужно, да и места много не занимает. Каркас может быть как из дерева ценных пород, так и кованым металлическим, главное, чтобы его дизайн отличался правильными геометрическими формами и отсутствием большого количества декоративных элементов. Спинка обязательно высокая. Наличие декоративных элементов, например колонн, не исключено. Кровати с балдахинами никто из

мужчин, конечно, не купит – но это и выглядело бы странно.

МАТРАС. Главное в выборе кровати – не ее внешний вид, а комфорт и удобство. Решающую роль здесь играет правильный выбор матраса. Часто этот товар стоит даже дороже самого каркаса, однако на нем ни в коем случае нельзя экономить. Мягкий матрас и удобная спинка представляют собой тот самый секрет хорошего сна. Матрас нельзя покупать отдельно, его всегда нужно выбирать вместе с каркасом, так как нужно точно знать размеры и другие нюансы кровати.

НОВИНКА В ТЕМУ

МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ КРОВАТЬ

Благодаря современным технологиям кровать перестает быть просто местом для сна. Теперь, не вылезая из постели, можно смотреть кино, слушать музыку, выходить в интернет и играть в компьютерные игры.

Многофункциональную кровать придумали специалисты компании Hi-Cap. С помощью пульта управления ее владелец может поднимать и опускать боковые жалюзи, настраивать свет и угол наклона матраса. В кровать встроены высококлассная саунд-система и экран, который можно использовать как для просмотра фильмов, так и для работы в интернете.

